

Estimados Amigos, Colegas de Shore:

Estamos planeando abrir todas las aulas y programas de Shore mañana, lunes 3 de enero. Somos optimistas de que podemos continuar superando la última versión del coronavirus con la ayuda y el apoyo de toda la comunidad de Shore. Esto es lo que todos tenemos que hacer el uno por el otro:

- Todos los estudiantes, individuos y personal deben usar máscaras en todo momento en Shore y en las camionetas y venir. Entendemos que las máscaras están contraindicadas o son intolerables para algunas personas, pero todos los que pueden usar una máscara deberían hacerlo.
- Puede haber momentos a lo largo de las próximas semanas en que aulas / grupos específicos en la Escuela Owen y los programas de Chelsea, Peabody y Woburn deban suspender temporalmente los servicios en función de las necesidades de cuarentena. Le notificaremos lo antes posible si este es el caso, y volveremos a abrir las habitaciones tan pronto como podamos de manera segura.
- Esté atento a monitorear a sus hijos y adultos para detectar síntomas y mantenerlos en casa si son sintomáticos. Además, deberá recoger a las personas que desarrollan síntomas mientras está en Shore, para la salud y la protección de los demás.

En la siguiente página, encontrará pautas actualizadas, consistentes con los CDC, para las acciones que debe tomar si es positivo por coronavirus, sintomático o expuesto a alguien con el virus.

GUÍA ACTUALIZADA DE SHORE PARA RESPONDER A COVID
SÍNTOMAS, EXPOSICIÓN O RESULTADOS POSITIVOS DE LAS PRUEBAS

SI ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO
Y/O HA TENIDO COVID-19 DENTRO DE LOS 90 DÍAS

Usted da positivo por COVID-19

- Quédese en casa durante 5 días y aíslese
- Regrese a Shore el día 6 si no tiene síntomas o sus síntomas están mejorando (y sin fiebre) en un plazo de 24 horas.
- Continúe usando una máscara cada vez que esté cerca de otras personas durante 5 días adicionales.
- Los estudiantes y adultos que no pueden usar máscaras deben ponerse en cuarentena durante los **10 días completos**.

Estuvo expuesto a alguien (un contacto cercano) con COVID-19 (en shore, en su hogar, etc.)

- No hay necesidad de ponerse en cuarentena y quedarse en casa si no tiene síntomas
- Prueba el día 5 (después de su última fecha de contacto), si es posible.
- Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa. (Ver más abajo)

Tiene síntomas

- Quédese en casa y hágase la prueba (prueba PCR o prueba rápida en el hogar) -->
 - Regrese a Shore cuando haya dado negativo en la prueba y sus síntomas estén mejorando (y no fiebre dentro de las 24 horas)
- Si no se hace la prueba -->
 - Quédese en casa durante 5 días y regrese a Shore el día 6 si sus síntomas han mejorado.
 - Los estudiantes y adultos que no pueden usar máscaras y no hacen pruebas, deben ponerse en cuarentena durante **10 días**.

SI NO ESTÁ VACUNADO

Usted da positivo por COVID-19

- Quédese en casa durante 5 días y aíslese
- Si no tiene síntomas o sus síntomas están mejorando, puede regresar a Shore
- Continúe usando una máscara cada vez que esté cerca de otras personas durante 5 días adicionales
- Los estudiantes y adultos que no pueden usar máscaras deben ponerse en cuarentena durante los **10 días completos**.

Estuvo expuesto a alguien (un contacto cercano) con COVID-19 (en shore, en su hogar, etc.)

- Quédese en casa durante 5 días (cuarentena)
- Prueba el día 6 (después de su último contacto cercano), si es posible.
- Regrese a Shore el día 6 y continúe usando una máscara cada vez que esté cerca de personas.
- Los estudiantes y adultos que no pueden usar máscaras deben ponerse en cuarentena durante los **10 días completos**.

Tiene síntomas

- Quédese en casa y hágase la prueba (prueba PCR o prueba rápida en el hogar) -->
 - Regrese a Shore cuando haya dado negativo en la prueba y sus síntomas estén mejorando (sin fiebre dentro de las 24 horas)
- Si no se hace la prueba -->
 - Quédese en casa durante 5 días y regrese a Shore el día 6 si sus síntomas han mejorado.
Los estudiantes y adultos que no pueden usar máscaras y no hacen pruebas, deben ponerse en cuarentena durante **10 días**

